

令和元年度

城東区

# 健康まつい



入場無料

とき

令和元年10月19日(土)

13:30~16:00

雨天決行

(午前11時時点で暴風警報発令時は開催しません)

申込不要

各コーナーの受付は15:30で終了

ところ

区民センター2階 城東KADO-YAがもよんホール

城東区マスコットキャラクター「コスモちゃん」

※駐車場は収容台数が少なく有料です。ご来場の際はできる限り公共交通機関等をご利用ください。

## ステージ

- 8020表彰(歯科) ■ベストスマイル表彰(歯科) ■百歳体操表彰 ■百歳体操 ■AED講習会
- 住みます芸人(アンリミテッドプリパレーション)漫才 ■大阪ふれあい体操 ■健康体操、健康クイズ

## 各種コーナー (健康に関する展示・体験・測定・相談等)

### 医師会

- ・頸動脈エコー
- ・もの忘れ相談コーナー (ゆうゆうオレンジチーム)

### 歯科医師会

- ・フッ素塗布
- ・歯科相談

### 健康づくり推進協議会(みどりの会)

- ・介護衣料・用品、リハビリ用小物の展示・即売・手作り
- ・体力測定(前屈・握力等)

### 薬剤師会

- ・お薬の相談
  - ・健康クイズ
  - ・自己採血(HbA1c測定)による糖尿病チェック
- ※人数に限りがあり整理券を配布

### 高齢者総合相談窓口 連絡会

- ・福祉用具体験
- ・体組成計による筋肉量測定

### 食生活改善推進員協議会

- ・展示
- ・体験一肥満度、食事のバランスチェック 塩分濃度チェック (味噌汁持参ください) 野菜の計量チェック

### ウイング

- ・精神障がい者福祉施設の活動紹介
- ・作品展示(書道等)
- ・焼き菓子、手作り雑貨、飲み物の販売

### 社会福祉施設 連絡会

- ・パンの販売
- ・施設連絡会のPR

吉本興業所属 住みます芸人  
**アンリミテッド  
プリパレーション**

### 風船

### アート



### 保健福祉センター (生活環境)

- ・生活環境クイズ
- ・住まいの虫相談

### 保健福祉センター (保健活動)

- ・アルコールパッチテスト
- ・COPD(慢性閉塞性肺疾患)危険度チェック
- ・百歳体操の内容・拠点紹介、実演と体験



(記念品は数に限りがあります)

問合せ:城東区役所 保健福祉課(保健) 電話:6930-9882

主催 城東区役所 城東区医師会 城東区歯科医師会 城東区薬剤師会

協賛 城東区健康づくり推進協議会「みどりの会」 城東区食生活改善推進員協議会  
城東区地域包括支援センター連絡会 城東区社会福祉施設連絡会 ウイング