



みんな笑顔 健康老人をめざして

第1部 医師会区民講習会

「骨粗鬆症で骨折しないために」 ～体を動かし生き生き健康～

講師

大阪市立大学大学院医学研究科
リウマチ外科学・リハビリテーション
小池 達也 医師



誰でもできる簡単な
体操です。
ぜひ、ご家族・ご近所
お誘いあわせのうえ
お越しください。

第2部 高齢者生きがいと健康づくりのつどい

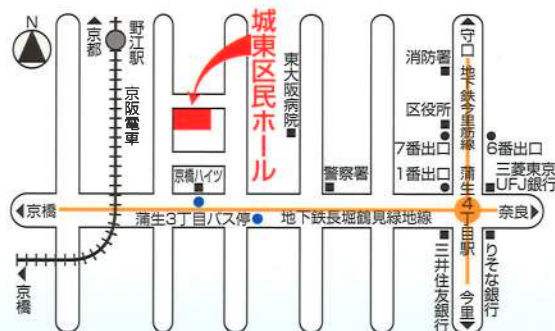
いきいき百歳 大交流会 ～元気なうちから介護予防～

日時

平成20年11月28日(金)
午後1時～4時 (開場:午後0時30分)

場所

城東区民ホール
城東区中央1-3-6 TEL.06-6932-2000



- 予約申込みの必要はありません
- 入場無料 ● 手話通訳あり
- 要約筆記通訳あり
(講演の要約をその場で映写します)

◆ 問合せ / 城東区保健福祉センター 保健福祉担当…TEL.6930-9857
地域活動担当…TEL.6930-9968

◆ 主催 / 城東区地域支援調整チーム・城東区医師会・
城東区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議・
城東区コミュニティ協会・城東区役所・城東区保健福祉センター

◆ 協賛 / 城東区保健衛生連合会・城東区選挙管理委員会・城東区人権啓発推進会

SPコード

視覚障害者に向けて開発された「SPコード」を採用しています。「SPコード」を専用の読取装置で読み取ると、記録されている情報を音声で読み取ることができます。城東区はSPコードなど情報のユニバーサルデザイン普及に努めています。

